

# ★健康観察シート★ かぜ症状の時は休み

琉球大学教育学部附属小学校

年 組 番

氏名

●朝、家で体温を測り記録します。体の具合も観察します。

朝の体温が平熱であることを保護者で必ず確認し、確認サインまたは押印をお願いします。

体温がいつもより高い時、かぜ症状や呼吸症状が強い時は、家の人に伝えてお休みします。学校へ連絡をお願いします。

※注意：アレルギー性鼻炎などの診断を受けて、お薬を飲んでいる時は、本人の体調がよければ登校してもかまいません。

※家族に発熱等かぜ症状がある時は、学校に連絡してお休み（出席停止扱い）になります。発熱は体温が平熱になって3日後から

登校です（R3.2月時点）。「コロナ対応回復届」を保護者記入で学校提出します（HPからダウンロード、学校からも配布可）。

がつ 月日											
※ お う ち の 人 と か く	ようび 曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	あさ 朝体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	ゆうがた 夕方体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	かぜの症状 ある時は くわしくかく	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓
	かぞく 家族にかぜ 症状の人	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
おうちの人の サイン											

がつこち 月日											
※ お う ち の 人 と か く	ようび 曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	あさ 朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	ゆうがた 夕方の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	かぜの症状 ある時は くわしくかく	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓
	かぞく 家族にかぜ 症状の人	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
おうちの人の サイン											

★おもて・うらに表があります。このカードは長い期間使います。なくさないように！

# ★健康観察シート★ かぜ症状の時は休み

琉球大学教育学部附属小学校

年 組 番

氏名

●朝、家で体温を測り記録します。体の具合も観察します。

朝の体温が平熱であることを保護者で必ず確認し、確認サインまたは押印をお願いします。

体温がいつもより高い時、かぜ症状や呼吸症状が強い時は、家の人に伝えてお休みします。学校へ連絡をお願いします。

※注意：アレルギー性鼻炎などの診断を受けて、お薬を飲んでいる時は、本人の体調がよければ登校してもかまいません。

※家族に発熱等かぜ症状がある時は、学校に連絡してお休み（出席停止扱い）になります。発熱は体温が平熱になって3日後から登校です（R3.2月時点）。「コロナ対応回復届」保護者記入で学校提出します（HPからダウンロード、学校からも配布可）。

がつ 月日											
※ おうちの 人とかく	ようび 曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	あさ 朝体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	ゆうがた 夕方体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	かぜの症状 ある時は くわしくかく	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓
	かぞく 家族にかぜ 症状の人	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
おうちの人の サイン											

がつこち 月日											
※ おうちの 人とかく	ようび 曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	あさ 朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	ゆうがた 夕方の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	かぜの症状 ある時は くわしくかく	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓	なし ・ ある 症状↓
	かぞく 家族にかぜ 症状の人	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり	なし ・ あり
おうちの人の サイン											

★おもて・うらに表があります。このカードは長い期間使います。なくさないように！